

Velkommen til Åstruplund Ældrecenter



Velkommen til dit nye hjem. Det kan være en stor omvæltning at flytte på plejecenter. Vi håber du blir glad for at bo her, og at du oplever at du kan fortsætte dit hverdagsliv.

Vi ønsker, at dine pårørende oplever at blive en naturlig del af hverdagen, hvor de altid er velkomne og kan deltage i din dagligdag.

Vi bestræber os på at kombinere selvstændigheden fra hverdagen i din tidligere bolig med trygheden ved at bo på et center, samtidig med at du selvfølgelig har mulighed for at deltage i de aktiviteter, der tilbydes på Åstruplund.

Kontaktperson og centerleder

På Åstruplund er det Helle Sørensen, der er centerleder og du vil møde Helle i hverdagen på Åstruplund. Skulle du have brug for det, kan du kontakte Helle på 30 17 12 50.

Ved indflytning får du tilknyttet en kontaktperson og din kontaktperson er _____. Kontaktpersonen er den medarbejder, der er særligt knyttet til dig og som sammen med dig sikrer, at din dagligdag bliver så god som mulig.

Indflytningssamtale

Du inviteres til en indflytningssamtale i forbindelse med din flytning, hvor vi opfordrer dig til at tage pårørende med. Her vil vi bl.a. drøfte praktiske forhold og gensidige forventninger til samarbejdet. Se gerne vedlagte materiale igennem inden samtalen.

Ved indflytningssamtalen ønsker vi at få oplyst, hvilke pårørende vi især skal samarbejde med. De pårørendes opgave er at formidle information, praktiske ting og invitationer til familie og venner. Der aftales opfølgningssamtaler efter behov.



Indflytning

Alt vedrørende boligen aftales med Holsted Boligforening tlf. 75 39 35 66.



Lejemål

Når du flytter ind i din nye bolig på Åstruplund, er det som at flytte ind i et hvilket som helst andet lejemål. Ønsker du at lægge gulvtæppe på, bør du forinden rådføre dig med personalet om, hvorvidt det vil være hensigtsmæssigt, da der skal tages hensyn til eventuelle hjælpemidler og personalets arbejdsforhold. Dette gælder også for indretning af lejligheden.

Det praktiske arbejde med indflytning og møblering af din lejlighed er din og dine pårørendes opgave.

Når du flytter ind i din nye lejlighed, skal du huske at melde ny adresse til Borgerservice.

Indbo – ansvarsforsikring

Husk at flytte din indbo- og ansvarsforsikring til din nye adresse. Der er ingen fælles forsikring på centret.



Aktiviteter

På centret er der ansat aktivitetsmedarbejdere, der sammen med dig, de øvrige medarbejdere og frivillige planlægger forskellige aktiviteter. Der kan være aktiviteter og arrangementer, der skal betales for.

I løbet af året er der forskellige arrangementer, som pårørende er velkommen til at deltage i. Der afholdes gudstjenester. Som beboer kan man henvende sig til præsten ifht muligheden for besøg.

Vi har en forventning om, at du og dine pårørende tilmelder/afmelder sig til de forskellige arrangementer hos aktivitetsmedarbejderne eller kontaktpersonen.

Ideer til nye aktiviteter modtages meget gerne.

Besøgsven

Hvis du ønsker en besøgsven, kan du henvende dig til din kontaktperson.



Cafeen

Måltiderne kan du enten spise i cafeen/spisestuen eller i din lejlighed, som du ønsker det. Ved indflytningen aftales der, hvilke måltider du ønsker, og vi beder dig udfylde tilmelding til PBS. Er du tilknyttet Madservice, kan maden afbestilles i køkkenet senest 3 dage før, hvis du fx bliver inviteret ud at spise.

Du er velkommen til at holde familiearrangementer i centrets lokaler. Køkkenmedarbejdere eller kontaktpersonen kan hjælpe dig med at bestille forplejning, og med at reservere et lokale. Bestil gerne 14 dage i forvejen.

I forbindelse med kaffebord kan der, mod betaling, bestilles en fødselsdagspakke som består af: Duge, servietter, service, kaffe/te/kakao, boller, lagkage og småkager. Køkkenet stiller det hele på et rullebord, så I selv kan dække bord.

Hvis du har lyst, hjælper din kontaktperson dig gerne med at invitere din familie/venner til kaffe eller et måltid, enten i hverdagen eller i forbindelse med en højtid.



Indkøb

Toiletartikler, rengøringsmidler, rengøringsklude, svaber til badeværelset, elpærer m.m. skal du selv købe. Du skal være opmærksom på, at rengøringsmidlerne skal være Svane-eller Blomstermærkede.



TV

I alle boliger findes der antennestik til radio og tv. Radio/tv-licens og tv pakker bestiller og betaler du selv. Centeret er tilsluttet fællesantennen.

Flagregler

Vi flager ved fødselsdage og dødsfald. Ønsker du ikke at flaget bliver hejst, skal du give besked til personalet.



Frisør og fodpleje

Du kan stadig træffe aftaler med den frisør/fodplejer du er vant til at bruge. Ønsker du at skifte kan dine pårørende eller din nye kontaktperson hjælpe dig med at få en aftale med en anden fodplejer eller frisør.

Vinduespudser

Du kan stadig benytte den vinduespudser du plejer at bruge. Ønsker du at skifte leverandør kan dine pårørende eller kontaktperson hjælpe dig med at få kontakt til en ny vinduespudser. Nogle steder betales vinduespudsning via huslejen.



Medicin

Medicin kan bestilles af dig eller medarbejderne på nærmeste apotek og bliver bragt til centeret mod gebyr. Du afholder selv udgifter hertil og afregningen forgår via betalingsservice. Det er også muligt for pårørende at afhente den bestilte medicin på apoteket.

Skulle du få akut behov for at der hentes medicin på apoteket fx hvis du skal opstarte en penicillinbehandling eller har du en urinprøve der skal afleveres hos din egen læge, er det dine pårørende der skal sørge for det. Har du ingen pårørende eller andre der kan hjælpe, kan vi bestille en taxa som du så skal betale.

Penge og værdigenstande

Vi opbevarer ikke penge og værdigenstande. Vi anbefaler dig selv at købe en lille pengekasse eller benytte et møbel der kan aflåses. Værdigenstande og penge opbevares på eget ansvar. Kommunen har ingen forsikring der dækker tab af værdigenstande. Det er en god ide, at du tilmelder alle faste betalinger til betalingsservice i din bank.



Vi vil gerne opfordre til at du og dine pårørende bruger MobilePay, hvis der købes ting fra aktiviteten eller du skal deltage på ture. Nummeret til MobilePay er oplyst i både cafeen og i aktiviteten. Vil du invitere dine pårørende på kaffe/kage eller et måltid kan betalingen trækkes over PCD Food som er det elektroniske betalingssystem som Madservice bruger, hvis du giver administrationen/kontaktpersonen besked herom.



Post

Hver lejlighed har egen postkasse. Tømning af postkasse aftales ved indflytningssamtalen.



Telefon og internet

I alle boliger findes telefonstik. Du melder selv flytning af telefon til telefonselskabet. I boligen skal udbyder af internettet kontaktes hvis du ønsker adgang. Der er trådløs internetforbindelse på centret, som kan benyttes af besøgende.

I hver lejlighed hænger der en skærm, som benyttes af personalet til at tilgå dine oplysninger.



Vask af tøj

I nogle lejligheder kan du installere egen vaskemaskine og tørretumbler, ellers er der vaskeri hvor dit tøj bliver vasket og tørret. Du kan tilmeldes vaskeservice mod betaling. HUSK - Tøjet skal kunnet tåle maskinvask og tørretumbler på min. 40 grader. Medarbejderne kan ikke påtage sig at håndvaske særligt sarte tekstiler og uldtøj, skulle der ske fejlbehandling af sådan beklædning erstattes tøjet ikke.

Medarbejderne

På centret er der ansat forskellige faggrupper, der hver især varetager opgaver indenfor deres fagområde. På pleje- og omsorgsområdet er der social og sundhedshjælpere, sygehjælpere, social og sundhedsassistenter, ligesom der til centret er tilknyttet sygeplejersker.

Centeret er praktiksted for alle social- og sundhedsuddannelser derfor vil du også møde sosu-elever i hverdagen på centret, ligesom der også kan være sygeplejestuderende. Centeret er i perioder praktiksted for medarbejdere i jobtilbud.



Frivillige hjælpere

Til centret er tilknyttet en stor gruppe frivillige hjælpere, som både i hverdagen og til festlige lejligheder, giver en hjælpende hånd ved de forskellige aktiviteter.

Hjælpen kan være i form af borddækning, deltagelse i forskellige arrangementer/aktiviteter, køreture i området, gymnastik og spil m.m. Det kunne også være hjælp til ledsagelse til sygehuset, læge eller kirke.

Vi er meget glade for det samarbejde vi har med de frivillige, og kender du nogen, der kunne have lyst til at være frivillig hos os, hører vi gerne om det.



Pårørende

Vi vægter samarbejdet med dig og dine pårørende højt.

Vi ser dine pårørende som aktive ressourcepersoner og som dit vigtigste netværk.

Vi bestræber os på at du og dine pårørende oplever sig trygge i samarbejdet med os.

Samarbejdet med dig og dine pårørende tager altid udgangspunkt i din ret til at bestemme over eget liv, og træffe egne valg.

Pårørende inddrages i dit liv og din hverdag i det omfang du ønsker det.

Vi håber at dine pårørende og gæster altid føler sig velkomne på Åstruplund.

Vi ser frem til et godt samarbejde med dig og dine pårørende.

Med venlig hilsen

Personale og leder på Åstruplund Ældrecenter